

## الشروط المرجعية

لتدريب مدربين حول منهجية "انهضي!" (Rise Up!)

ضمن برنامج نون التغيير "الشابات للتوعية والوكالة والمناصرة والمساءلة" (YW4A)

اتحاد جمعيات الشابات المسيحية في فلسطين

### الخلفية

اتحاد جمعيات الشابات المسيحية في فلسطين هي جمعية أهلية فلسطينية غير ربحية، قائمة على العضوية، أنشأت في يافا عام 1893 وأعلن رسمياً عن وجودها في القدس عام 1918 وهي جزء من الحركة العالمية لجمعية الشابات المسيحية. تهدف الجمعية إلى تمكين المرأة والشباب من خلال تبنيها للبرامج والمشاريع الهادفة والعمل على تحسين وضعهم الاقتصادي والاجتماعي من خلال تعزيز إمكانية وصولهم إلى الموارد المالية والفنية والتأثير على صناعات القرار، وخلق وتطوير الفرص الاقتصادية المتاحة لهم، وزيادة وعيهم الوطني والاجتماعي والدعوة إلى توعيتهم لوصولهم على حقوقهم الفردية والوطنية. برنامج الشابات للتوعية والوكالة والمناصرة والمساءلة YW4A "نون التغيير" يهدف إلى تعزيز وتنوع مشاركة الشابات وتضخيم إعلاء أصواتهن للتأثير بشكل فعال في صنع القرار في قوانين وسياسات ومعايير وممارسات عادلة بين الجنسين تتعلق بسلامتهن الجسدية ومشاركتهن المتساوية. يركز المشروع على تعزيز قيادة الشابات والقضاء على العنف الجنسي والجنساني وذلك من خلال:

- بناء قدرات منظمات حقوق المرأة الشريكة لرفع أصوات الشابات
- بناء قيادات شابة للمشاركة بفعالية في العمل الجماعي نحو صنع القرار في المساحات العامة والخاصة والمدنية
- المساهمة في تغيير الاعراف والممارسات الاجتماعية من قبل الجهات الفاعلة في المجتمع والمنظمات الدينية
- المساهمة في الاصلاحات القانونية والسياسية عبر اعتماد القوانين والسياسات او تعديلها او الغائها نحو تعزيز حقوق الشابات

يهدف برنامج نون التغيير خلال عامه الرابع لعقد تدريب المدربين لمجموعة من الشابات حول منهجية "انهضي!" [Rise Up!](#) بالإضافة إلى مهارات التيسير. حيث من المخطط أن تكون الشابات اللواتي تتلقين التدريب قادرات على نقل المعرفة لأقرانهن من الشابات في مجتمعاتهن وفي الجامعات. تتضمن المنهجية دليل للتدريب يشكل أداة لمشاركة وتعزيز الممارسات الجيدة في رحلة القيادة التحويلية للشابات. تناقش الشابات خلال تدريبات القيادة التحويلية القضايا المجتمعية التي تؤثر عليهن ويعملن معاً على وضع تصور حول كيفية تخطي هذه القضايا باستخدام المنهجية ضمن مساحات آمنة مع التركيز على:

- مفاهيم القيادة التحويلية والمساحات الآمنة
- النوع الاجتماعي ومفاهيمه وأدواره

- المساواة بين الجنسين
- حقوق المرأة الفلسطينية في التشريعات المحلية والاتفاقيات الدولية
- قرار مجلس الأمن الدولي للأمم المتحدة 1325 للمرأة والامن والسلم
- العنف المبني على النوع الاجتماعي وأشكاله وخارطة نظام التحويل الوطني للنساء المعنفات

#### المنهيات التي يقوم عليها التدريب:

- [منهجية "انهضي!" - Rise Up - الدليل الأساسي.](#)
- [دليل المساحات الآمنة \(Safe Spaces\).](#)

#### الفئة المشاركة

مجموعة الشابات تتراوح اعمارهن ما بين 18-30 سنة من المواقع المستهدفة في البرنامج وهم (بيت لحم، الخليل، رام الله، القدس، سلفيت) ستشارك في التدريب 25 مشاركة ممثلة عن المناطق المستهدفة المذكورة ترشحها مؤسسات حقوق المرأة الشريكة في البرنامج من أجل نقل المعرفة في القضايا التي سيتم تناولها خلال التدريب.

#### مدة وموقع تنفيذ التدريب

**40 ساعة تدريبية** تشمل: 30 ساعة تدريب موزعة على أربع أيام/لقاءات و 10 ساعات متابعة تتضمن لقاء واحد وجاهي ولقاء آخر افتراضي.

- الموعد المتوقع لعقد التدريب: شهر شباط 2024
- الموعد المتوقع لعقد لقاءات المتابعة: حزيران 2024
- مكان التدريب: مدينة رام الله (مع مبيت)
- المتابعة: يوم وجاهي في رام الله ويوم افتراضي خلال شهر حزيران 2024.

#### مواضيع التدريب وتوزيعها

نظم اتحاد جمعيات الشابات المسيحية فلسطين (country lead) لقاءات تشاورية مع الشركاء في المشروع وممثلات عن مجموعات الشابات لمناقشة مواءمة التدريب ضمن منهجية "انهضي" Rise UP والاتفاق على الإطار العام للمواضيع والجلسات العامة في التدريب. وعليه خرجت هذه اللقاءات بالتوزيع التالي للمواضيع:

المواضيع النظرية المفاهيمية:

1. زواج الأطفال
2. الصحة الجنسية والإنجابية وحقوقها
3. السلام والأمان والمساواة بين الجنسين

4. العنف ضد المرأة والفتيات
  5. العدالة الاقتصادية والمساواة بين الجنسين
  6. التسلط والتمتر الإلكتروني (في ظل الحماية عند التعبير عن الرأي السياسي)
  7. الإيمان ونظرية المساواة بين الجنسين وحقوق الإنسان
- مع التركيز في التمارين العملية على قضايا المناصرة التي يتبناها برنامج "الشابات للتوعية والوكالة والمناصرة والمساءلة"  
(YW4A) وفقا لمنهجية التدريب The Rise Up!

- السلامة الجسدية: ومن ضمنها التزويج المبكر والتمتر والشمولية في التعامل مع ذوات الإعاقة، والتحرش في عالم العمل، العنف الاسري.
  - المشاركة السياسية وتشمل الترشح والانتخابات القوانين والحقوق المدنية والحركة النسوية.
- مهارات التيسير:

- التحضير لعمل لقاءات مجتمعية من مواضيع وجلسات التدريب
- كيفية اختيار الأنشطة وتنفيذها بشكل تشاركي مع مجموعات
- محاكاة جلسة قصيرة من قبل المشاركات بإشراف الفريق المدرب
- كيفية التعامل مع المواقف الصعبة خلال الجلسات (مواجهة الأفكار والنقاشات الحادة بين المشاركين في الجلسات)
- كيفية طرحه المواضيع الحساسة مجتمعيًا لضمان تقبل الآخرين وأفكار المختلفة

### العرض الفني والمالي

الوثائق المطلوبة:

- عرض فني للتدريب يشمل:
  - خطة تدريبية باللغة العربية تفصيلية بالجلسات للأيام الأربعة، وتشمل العناوين والموضوعات التدريبية وتقسيمها زمنيًا والأنشطة المطلوبة لكل عنوان من عناوين التدريب.
  - منهجية وآليات التدريب التي سيتم استخدامها
  - فريق التدريب: شخصين على الأقل مع ارفاق السيرة الذاتية لكل شخص
  - تطوير مواد تدريبية مساعدة لاستخدام الشابات في جلسات نقل المعرفة مع أقرانهن
- عرض مالي للتدريب يشمل:
  - عرض مالي يتضمن الأجر الإجمالي بالشيكول شامل لأي اقتطاعات ضريبية..
  - للشركات: ارفاق شهادة تسجيل وشهادة خصم مصدر سارية المفعول

### مخرجات التدريب

- المواد التدريبية كاملة باللغة العربية – قبل التدريب
- تقييم (قبلي – بعدي) للتدريب – قبل التدريب
- تقرير فني مفصل باللغة العربية والانجليزية عن التدريب بعد انتهاء التدريب على أن يشمل وصف الجلسات التدريبية وانشطتها ومخرجاتها، وتحليل التقييم القبلي والبعدي وعرض النتائج والتوصيات والدروس المستفادة والإشارة الى قصص نموذجية للمتدربات، ومادة تدريبية موحدة للشابات لاستخدامها خلال لقاءات الشابات مع أقرانهن لنقل المعرفة. بالإضافة إلى تقييم المشاركات حول قدرتهن على نقل المعرفة.

### المؤهلات المطلوبة

- خبرة في العمل المجتمعي والتدريب التشاركي ومهارة تيسير عالية.
- خبرة كافية وموثقة في مواضيع التدريب التي سبق ذكرها والحفاظ على الخصوصية.
- خبرة في اعداد مدربين وميسرين
- القدرة على إيصال المعلومة بشكل تفاعلي وسلس وموائم للمشاركات.
- الاستعداد للالتزام بالمواعيد التي يتم الاتفاق عليها للتدريب
- معرفة بالسياق الفلسطيني والمجتمعي وارتباطها بقضايا النساء

### آلية التقديم

تقبل العروض الفنية والمالية منفصلة بملف PDF من خلال البريد الالكتروني التالي [aman@ywca.ps](mailto:aman@ywca.ps) بعد أقصاه يوم الاثنين الموافق بتاريخ **29/كانون ثاني/2024**.

### السرية

يُطلب من الاستشاري احترام السرية التامة تجاه الأطراف الخارجية، فيما يتعلق بالمعلومات الخاصة بالمهمة أو التي يتم جمعها (حيث لا يُسمح بإعادة إنتاج التقارير أو نشرها). وعدم الامتثال لهذا البند سيؤدي إلى الإنهاء الفوري للمهمة. وتبقى قاعدة السرية التامة سارية حتى بعد الانتهاء من المهمة.

مع جزيل الشكر والاحترام،

اتحاد جمعيات الشابات المسيحية – فلسطين